

Glutenfri sprød knækbrød



2 dl majsmel
1 dl sesamfrø
½ dl hørfrø
1 dl solsikkefrø
½ tsk salt
½ dl solsikkeolie
4 ½ dl kogende vand

Til et super sprødt og lækkert knækbrød blandes mel, frø og salt godt sammen.

Tilsæt derefter olie og vand og rør sammen til en ensartet dej.

Smør dejen ud på bagepapir på 2 bageplader og bag dem ved 150° i 1 time.

Kilde: Anne & Anders på DR1. Sommerferie i Sverige, fra Annas Hotel i Kristianstad.
13.08.2014