

Laktosefri tomatsuppe à la Joan



6 personer

4 dåser flåede tomater
2-3 løg
5 fed hvidløg
6 dl god grønsagsbouillon
½ l fløde, laktosefri
1 tsk cayennepeber
2 tsk tørret basilikum
Salt og peber

Kog tomater, løg og hvidløg i 15 minutter. Basilikum og bouillon tilsættes og suppen småkoger under låg i 15 minutter og blendes. Suppen koges langsomt op, tilsæt fløde og smag til med cayennepeber, salt og peber.

Kilde: inspireret af Joan Hallgreen
30.01.1999